

4 / 2006

Huhtikuu

# Klikkeri

*Lapin Jousi ry:n tiedotuslehti*



## Sisälllys

Pääkirjoitus	2
SM kisat tulossa	3
Oulu-halli kisa	3
Historian siipien havinaa	4
Kalenteri	5
Eikan "vinkit"	5
Valmennuskurssi	6
Väline tietoutta	7
Kevätkokous 2006	7
Takasivu	8



## Pääkirjoitus

Huhtikuu, kesä lähenee kiivasta vauhtia. Mitäpä teet kesällä? Lomaillet, veneilet, ulkoilet, kalastat, mökkeilet. Näin on, kesällä on paljon tekemistä. Satutkos tietämään, että jousiammunta on kesälaji. On vaan huippu tunne kun seisoo kentällä 70 m:n viivalla katse kohti taulua tuntee auringon lämmön selässä, tuulen henkäyksen kasvoilla. Otat nuolen viinistä. Laitat sen paikoilleen. Otat otteen jänteestä. Nostat jousen siirrat katseen kaukaisuuteen, tähtää keltaiselle vedät, tarkennat, laukaiset, pidät kunnan jälkipidon, nuoli lentää ilman halki odotat ääntä, ja kops siellä on. Osuma taustassa, joskus jopa taulun keskellä. Ammuttuasi kaikki kuusi nuolta lähdet taustalle katsomaan tulosta. Joskus menee ohikin taustan, mietit mikä suoritusvirhe tuli. Kuitenkin osumat saa aika helposti pysymään taulussa. Jotenkin pitemmillä matkoilla tekniikka terävöityy helpommin on nääs pakko. Kesäammunnassa myös se on mukavaa kun voi ampua vaihtelevissa oloissa. Joskus sataa tai paistaa, tuulikin tuo oman haasteensa. Mahtavaa touhua. Mutta missä vika? Miksi kentällä ei sitten näy enemmän porukkaa? Niin siinäpä pulma. Tietenkin kesällä on muutakin tekemistä, niin ja pitäisi olla hiilikuitunuolet ja paunoja jousessa. Jousikin pitäisi kuljettaa mukana, koota kentällä, ei siis pääse heti ampumaan. Mutta

haloo!! Ei se ole näin vaikeaa. Jousessa ei tarvitse olla kovin hirveästi paunoja varmaankin nykyiset paukat riittävät. Hiilikuitunuolet ovat oikeastaan aika halpoja. Jokunen saattaa kesän kuluessa rikkoutua, mutta menee niitä sisälläkin. Mietippäs asiaa käy kokeilemassa, ulos pääsemme kylläkin vasta toukuun puolella, mutta Ounashallilla voit kokeilla jo nyt nuolen lentoa. Ota selvää millaiset kesänuolet tarvitset. Kysy vaikka minulta.

Lapin Jousen vuosikokous pidettiin 16.3 someroharjun varuskuntakerholla. paikalle oli saapunut 10 aktiivijäsentä. Lyötiin päätökset lukiin. Yhdistys toiminta yhdistää. Jokainen seura tarvitsee toimijansa toimiakseen.

Huhtikuussa on myös kaupunkikisa. Kisassa ammutaan 5 miehisin joukkuein. joista saa kaksi olla talja ampujia. Mukaan mahtuu myös muutama kannustaja. Jos sinua kiinnostaa, varaa paikkasi ajoissa kyytiin.

Ja vielä eräs asia SM kisat. Jos sinulla on asiaa Tampereelle tuona aikana niin mikä ettet voisi samalla osallistua suomen huippu jousiammuntakilpaan.

Kirjoitteli  
Pekka



## Tulevia kilpailuja: SM – kisat Junnut ja Aikuiset

SM – kisat lähestyvät. Nuorille on Kajaanissa omat kisat 8.4.2006. Sarjoina 12 ja 14 vuotiaat. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 2.4.2006. Laita nimi hallilla olevaan listaan. Junnujen osallistumismaksut maksetaan paikanpäällä. Muista pyytää kuitti maksusta.

Aikuisten kisat on Tampereella 15 – 16.4.2006. Viimeinen ilmoittautumispäivä 2.4.2006. Jos olet lähdössä

nimi listaan niin tiedetään maksaa osallistumismaksu.

Kysy, jos olet epävarma oikeasta sarjasta. **Muista lisenssi!!!**



## Pudotuskisaa Oulussa 18.3.2006



Joonas Reiniharju ja Mikko Saviaro P12 kultamitaliottelu. Joonas oli vielä parempi luvuin 107 – 101.

Kävimme Oulussa kilpailemassa. Pasi, Mikko Juhani, Eikka, Tomi ja Pekka. Meistä pääsi pudotuskierroksille Juhani ja Mikko. Molemmat voittivat ensimmäiset vastustajansa helposti. Mikko voitti Ville Huhtasen (sulka) (94-82), finaalissa Joonas Reiniharju (OJM) oli parempi (107-101). Kuitenkin merkittävää oli, että nämä oli Mikon ensimmäiset pudotukset. Mikko pystyi loppua kohden parantamaan ammuntaansa kivasti. Kilpailun jälkeen hän totesi, että pientä jännitystä oli ollut havaittavissa, mutta hauskaa oli ollut. Tällaisillä kilpailumatkoilla on mukavaa se, että tutustuu uusiin ampujiin, ja seuraavissa kilpailuissa ne on jo tuttuja ja voi vaihtaa kuulumisia. Olen huomannut, että jousiammuntakilpailuissa on leppoisa ilmapiiri. Johtuu varmaankin lajin rauhallisesta luonteesta kaikenlainen remelöinti on lajille vierasta.

Oulussa Juhani oli loppukilpailussa 2. Eikka 1. Pasi 1. Pekka 10. Tomi 14.

## Historian siipien havinaa.



Tässä tulee muisteluksia Lapin Jousen kilpailutoiminnasta ensimmäisiltä toimintavuosilta (63 - 64) . Ensimmäiset jäsenten sisäämmuntakilpailut pidettiin 29.12.1963. Rovaniemen paloasemalla olevassa letkujen kuivauskanaalissa. Matka oli n. 23 m. Ammuttiin 25 m:n tauluun. Ampujia oli toistakymmentä. mm. J Hotti oli mukana. Tuomarina toimi E Juurinen. Kansallisiin kilpailuihin saatiin ensikosketus 1.3.1964 Oulussa. Matka oli 25 m. Ammuttiin 2 \* 36 nuolta. Oulun kilpailuissa olin kuudes B luokassa tuloksella 532 C luokassa T. Tuomilaakso 3. Tulos 508. 5 J. Hotti 445. Joukkue kilpailussa olimme 3. (Eikka Tapio, Juhani) 1485p

Silloin oli vielä käytössä ampujien Abc - luokitus. Luokkaan pääsemiseksi piti ampua 3 kertaa Fita-tulos saman kauden aikana. A luokka 950 p. B luokka 750 ja C luokka alle 750 p. Luokassa pysymiseen vaadittiin 1 tulos kauden aikana. A ja B luokan tulos oli saavutettava vähintään kansallisen luokan kilpailuissa. Ja C luokan tulos seuran kilpailuissa. .

Ulkoammuntakentäksi saimme vanhan



**Eino "Eikka" Juurinen 2004 M70 Suomen mestari**

hihtostadionin kentän Ounasvaaralta. Nykyinen kenttä sijaitsee samalla paikalla. Kentän paikka oli silloin luonnontilassa. Talkoilla tasoitimme ampumalinjat. Vasta n. 25 vuotta myöhemmin kaupunki laittoi kentän nykyiseen kuntoon. Talkoilla teimme ampumahiihtäjien kanssa varastorakennuksen, johon kaupunki antoi tarvikkeet.

Ensimmäinen seuraottelu pidettiin 13.9.64 Rovaniemellä. OJM, PoJo ja LJ. B luokassa Eikka 4. 830. C luokassa J. Hotti 1. 819 2. T Tuomilaakso 638. 3. V Ruotanen 610. Oulu voitti joukkuekilpailun tulos 2783. Lapin Jousi 2. 2287 PoJo 3. ei täyttää joukkuetta. Parhaan matkatuloksen ampui 30 m:llä J. Hotti 313p. joka oli samalla seuran uusi ennätys.

Otimme myös ensimmäistä kertaa osaa pohjanmaan piirimestaruuskilpailuun. Tuloksin 11. E Juurinen 817p. 13. T Tuomilaakso 755p. 14. J. Hotti 754p. Joukkueena 4. 2326p.

Ampujien tason ulkoiseksi merkiksi oli liitto tehnyt ampumamerkit, joita oli viittä laatua. Pronssi 400p. Hopea 600p. Kulta 800p. Valio 930p. Mestarimerkki 1050p. Hopea merkin ampui mm. J. Hotti. Kulta merkin E. Juurinen, joka oli ollut lajinparissa jo 10v.

**Eino "Eikka" Juurinen**

PS. tavoita minut parhaiten numerosta **0400-449863**

Tai tule juttelemaan hallilla

*Huhtikuun tapahtumia*

- 1.4 Ei Ounashalli vuoroo.
- 8.4 Junnu Sm Kajaani
- 15. - 16.4 SM - kisa Tampereella.
- 22.4.2006 Kaupunkikisa Torniossa. Joukkueen valinta aiemmin P - kisassa.
- 

*huhtikuu 2006*

ma	ti	ke	to	pe	la	su
					1 Ei Ounash	2
3	4 Ohja- us	5	6	7 p-kisa	8 Junnu SM	9
10	11 ohja- us	12	13	14 p- kisa	15 SM - kisa	16 SM - kisa
17	18 ohjau- s	19	20	21 p- kisa	22 kau- punkik	23
24	25 ohjau- s	26	27	28 p- kisa	29	30

**Eikan "vinkit"**

Tällä kertaa "Eikan vinkeissä" kerrotaan mikä olisi oikea jousiammunnan aloitusikä. Suositeltavin alkamisikä voisi olla 11 - 12 vuotta. Tämän ikäillä alkaa olla jo sen verran pinnaa (keskittymiskykyä), jotta pystyvät olemaan ampumalinjalla 2 minuuttia suhteellisen rauhallisena.

Ampuja alokkaalle tulisi alkuunsa fyysiset voimat huomioon ottaen tarjota riittävän "löysä" jousi. Useimmille olisi sopiva 15 - 20 paunainen. Pääasia on, että ampuja alokas jaksaa hyvin pitää jousen oikeassa ampuma asennossa. Kun on saavutettu riittävän hyvä ampumatekniikan hallinta, voidaan vähitellen lisätä paunoja n. 2 - 3 pau-

naa kerrallaan. Tässä tulee ottaa huomioon juniorien pituuskasvu, josta johdetaan nuolen vetopituuden kasvaminen, joka aiheuttaa jousen jäykkemisen, noin 2 paunaa tuumalle. Jos tätä ei oteta huomioon paunamäärää lisättäessä. Käypi usein niin että tekniikka "hajoaa" liian suuren paunamäärän lisäyksen johdosta. Tämä taas voi aiheuttaa koko ampumainnostuksen lopumisen nuorelta tai vanhemmaltakin ampujalta.

t. Eikka

## Valmennuskurssilla Tampereella 4. – 5.3.2006

Tampereella 4-5.2006 pidettiin pitkästä aikaa valmentajakurssi. Kurssilaisia oli n.30. Kurssilla oli vetäjänä Miika Aulio, joka toimii Suomessa jousiampujain liitossa valmennuskoordinaattorina. Liiton puheenjohtaja Pirkka Elovirta piti myös luennon. Pohjoisesta oli 3 edustajaa. Kemistä Jouko Simula, Tornioista Kari Sumen ja meiltä minä. Suomessa ei ole järjestetty valmentajakoulutusta moneen vuoteen. Tähän asiaan on viimeinkin puututtu. Parempi tehdä viimeinkin jotain ja saada asia alulle. Tähtäin on nyt asetettu vuoteen 2012, jolloin Suomella toivotaan olevan edustaja Olympialaisissa. Liitto satsaa nimenomaan nuoriin ampujiin 12, 14, ja 16 vuotiaat. Seuraava valmennustilaisuus on syksyllä, jolloin valmennettavat valmentajineen pääsevät Eerikkilän urheilupuistolle valmennusleirille. Liiton edustaja seuraa kilpailuja esim. Sm – kisat ja ranking kilpailut. Näissä on mahdollisuus antaa näyttöjä osaamisestaan.

Jokainen tosissaan huipulle pyrkivä ampu-

ja tarvitsee valmentajan koska yksin ei aina huomaa kaikkea ja moni asia näyttää kauempaa aivan erilaiselta. Myös harjoittelussa pitää olla jonkinlainen johdonmukaisuus. Mitä tehdään ja miksi? Ei pelkällä ammuskelulla pääse kovin pitkälle. Pitää myöskin tehdä muutakin kuin vaan pelkääntään ampu.

Jos sinua kiinnostaa jousiammunta siinä määrin, että olet valmis sitoutumaan treenaamiseen tosissaan. Ota yhteyttä minuun tai Eikkaan. Vaatimuksena on vakaa suhtautuminen valmentautumiseen, joudut myös panostamaan välineisiin sillä niissä ei kannata antaa tasoitusta, laadukkaat välineet antavat itseluottamusta, niiden pitää myös olla oikein säädetyt. Ympärivuotinen harjoittelu ja kilpaileminen on jousiamunnassa kehittymisen perusedellytys. Valmennettava joutuu siis ampumaan myös kesäisin. Osallistumaan kesäkilpailuihin.

t. Pekka



## Välinetietoutta

### Aloittelijan välinehankinnat

Noniin, sinulla on jo alkuvarusteet. Sormiläppä rannesuoja, jousi. Olet ammuskellut seuran nuoliilla tai muilla lainanuoliilla. On aika alkaa suunnitella omia nuolia. Jouseesi sopivat nuolet parantavat ammutatulosta reippaasti. On tärkeää että nuoli on juuri sinun vetopituutesi ja jousen voimaan nähden oikea. Nuolissa on taas paljon valinnanvaraa. Valmiina myytävät halpanuolet eivät aina ole oikeaa kaliiberia. Nuolien valinnassa tulee siis ottaa huomioon vetopituutesi ja jousen voima sinun vedollasi. Nämä saadaan mittaamalla. Jo näillä tiedoilla jousikauppias voi valita sinulle sopivat nuolet. Osta nuolet koko putkina, siis katkaisemattomina. Ne kannattaa jättää aluksi hiukan ylipitkiksi. Vetopituutesi muuttuu kuitenkin hivenerän ajanoloon. Putkien lisäksi tarvitsit kärjet, nokit ja sulat. Näitä voit ostaa muutamia ylimääräisiä. Tahdot kuitenkin rikkoutua aluksi.

Jotta voisit ampua myös ulkona paras valinta on hiilikuitunuoli tai hiili alumiiniuoli. Ne soveltuvat pienen läpimitan ja keveytensä takia ulos hyvin. Nuolia kannattaa ostaa täysiä tusina. Monia nuolia myydään vain testattuina tusinoina. Tietenkin ostat vasta sitten kun on varmaa mikä on sinulle oikea nuolikoko. Minimi määrät on sisälle 4 ja ulos 8 nuolta.

Nuolimerkkien paremmuus on makuasia, ainakin osittain. Varsinkin aloittelijan ei ehkä aivan alkuun kannata ostaa kalleimpia laatuja. Ohilaukauksien riski on kuitenkin olemassa. Tärkeintä on, että nuoli on jouseen sopiva. Eastonilla on ainakin halpoja ja hy-



## Vuosikokous

Vuosikokous on pidetty. Kiitos kaikille aktiivisille jäsenille. Tiitit lyötiin lukkoon ja päätökset pakettiin. Jaettiin huomion osoitukset ne ansainneille. Juhania muistettiin seuran menestyneimpänä kilpailijana. Edellinen seuran varainhoitaja Raimo Koponen palkittiin tekemästään hyvästä työstä seuran eteen. Mikko Saviaro sai nuoren ampujan kannustus kimpaleen.



Palkitut Raimo ja Juhani keskellä  
Kevätkokous 16.3.2006

# Leukukisa 26.3.2006



*Lapin Jousi ry:n  
tiedotuslehti*

## *Hallitus ja toimihenkilöt*

*Puh.joht.: Pekka Hartikainen*

*Sihtööri: Juha Knuuti*

*Vara puh.joht.: Kauko Räsänen*

*Kalustonhoitaja: Toimi Rautio*

*Jäsenet: Eino Juurinen*

*Mika Mestari*

*Kari Tuisku*

*Rahastonhoitaja: Heidi Ylitervo*

*Kilpailusihtööri: Ville Määttä*



Yllä Sari Räsänen

Vasen ylhäällä Mikko  
laidassa oikealla

Vasemmalla Bufetti  
henkilökuntaa: Heidi,  
Tiia ja Juhu

## *Lapin Jousi järjestää Seuran Mestaruuskisat*

*5.5.2006 klo. 18.00  
Mukana kaikki sarjat.  
Paras tulos Ekstra palkinto*

*Osallistumismaksu 3 euroa*